

Vital Places - Vital People

Update - december 2015



Vaarwel aan het oude jaar en welkom aan het nieuwe

Het is weeral die tijd van het jaar, we kijken vooruit, maken plannen, wensenlijstjes en kijken naar de toekomst. Er staat weer en fris nieuw jaar voor de deur, vol van beloftes en mogelijkheden.

Net voor we op het punt staan om ook dit jaar af te sluiten, blikken we terug vol vreugde of misschien wel met een tikkeltje weemoed. Misschien was het een zwaar jaar, of net

niet. Misschien moest je moeilijke beslissingen nemen, een andere weg inslaan en beseft je dat het leven toch niet zo voorspelbaar is als het wel leek.

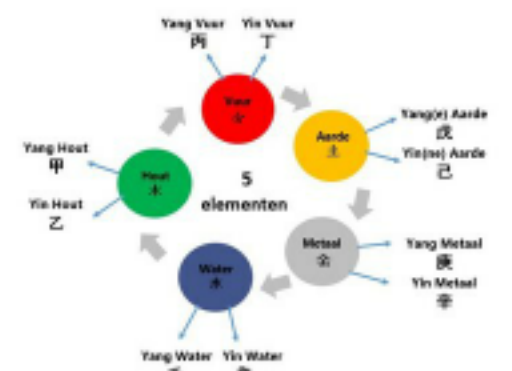
Deze periode is er bij uitstek ook een om ook stil te staan bij wat je niét wil meenemen naar het nieuwe jaar en dit ook bewust los te laten. In de Chinese Astrologie staat deze maand in het teken van de Rat, met als element Aarde in de yange vorm. De Rat blijft nog aan zet tot en met 5 januari 2016, om dan plaats te ruimen voor de Os.



Heb jij ooit al eens een Vuur-Aap of een Hout-Geit gezien?

Ze zijn toch ongelofelijk, die Chinezen, hoe komen ze toch bij om elk jaar zo'n eigenaardige naam te geven? Zo is ons huidige jaar, 2015, het jaar van de Hout(en)-Geit, was 2014 het jaar van het Hout(en)-Paard, en wordt 2016 het jaar van de Vuur-Aap. Wat hebben dat Paard en die Geit dan met dat hout? Zijn ze houderig, of van hout gemaakt misschien? Wisten ze nog wel van welk hout pijlen te maken? En hoe komt die aap aan vuur? Heeft dat iets met het hout te maken?

Dus graag toch wat verduidelijking zeker?



Kalenders

Is het je ook al opgevallen dat er voor eenzelfde jaar verschillende data de ronde doen vershop Chinese nieuwjaar valt? En wanneer is dat dan? Die verschillende data zijn dan weer te wijten aan een verschillende meting en 2 soorten van kalenders die gebruikt worden.

Zoals we al weten begint voor de Chinezen nieuwjaar doorgaans in februari, volgens de zonnekalender valt dit meestal samen met 4 februari op onze Gregoriaanse kalender. Het is ook de zonnekalender die onder meer gebruikt wordt om metingen te doen in verband met Feng Shui of andere systemen uit de Chinese Metafysica.

Dan is er ook nog een maankalender, waar het nieuwe jaar op een andere dag valt, ergens tussen 21 januari en 20 februari. Die dag wordt Nieuwjaar ook officieel gevierd met een Lentefestival waarvoor de voorbereidingen ruim op voorhand gebeuren. Voor 2016 is dat op 8 februari. Families komen dan samen, huizen worden vooraf zeer grondig gereinigd, er wordt heel veel eten aangekocht en vooral de kinderen krijgen nieuwe kleding. In de aanloop naar het feest hebben dagen een vaste activiteit zoals een schoonmaak dag, een dag om vlees te kopen, vis te kopen, ...

En dan, 2016, die Vuur-Aap?

Hier maken we een onderscheid tussen de 5 elementen en de 12 tekens van de dierenriem. Alles valt mooi in volgorde: de 5 elementen zijn: Hout – Vuur – Aarde – Metaal en Water.

Elk van die elementen heeft dan nog eens een yange en een yinne variant, dus: Yang Hout (), Yin Hout (), Yang Vuur (), Yin Vuur (), Yang(e) Aarde (), Yin(ne) Aarde (), Yang Metaal (), Yin Metaal (), Yang Water () en Yin Water (). 10 Mogelijkheden dus.

Ook de 12 tekens van de dierenriem hebben hun vaste plaats in het geheel: Rat (), Os (), Tijger (), Konijn (), Draak (), Slang (), Paard (), Geit (), Aap (), Haan (), Hond () en Varken ().



Vervolgens worden ze mooi in volgorde aan het volgende element gekoppeld. Zo is 2015 dus eigenlijk voluit Yin Hout Geit (), wordt 2016 Yang Vuur Aap () en 2017 Yin Vuur Haan (), enz... Bovendien heeft elk teken van de dierenriem nog eens yinne of yange component en hoort het thuis onder een of meer van de 5 elementen.

Onze Vuur-Aap voor 2016 bestaat dus uit Yang Vuur en Yang Metaal, 2 elementen die op het eerste zicht met elkaar in conflict zijn, maar elkaar ook nodig hebben om te groeien. Je kan het vergelijken met een moeder die haar puberende zoon of dochter probeert in toom te houden...

Ben je benieuwd hoe jij hier je voordeel mee kan doen? Ik leg het je graag uit op 16 januari 2016, nog net op tijd om de nodige voorbereidingen te treffen voor het Chinese Nieuwjaar echt van start gaat.

Blogs

Mijn vorige blogs lees je hier: <https://vital-places-vital-people.email-provider.nl/link/uwe7dp9psm/uygskbnctu/nrlkpcsoa/blog/>. Klik op "archieven".



Dagworkshop op 16 januari 2016: Hoe zet jij je beste beentje voor in 2016, het jaar van de Vuur-Aap?

Het jaar van de Vuur-Aap is in aantocht. Zoals elk jaar zal die met een aantal kansen en uitdagingen naar ons toekomen.

In deze interactieve dag workshop wil ik je graag laten ontdekken hoe je de energie van het nieuwe jaar optimaal voor jou kan laten werken.

We behandelen deze thema's:

- Welke kansen heeft het nieuwe jaar voor jou in petto en hoe bereid je je voor?
- Hoe haal je het beste uit je carrière, relaties en gezondheid?
- Hoe draag je bij aan je welvaart en welzijn?
- Hoe kan je je omgeving voor jou laten werken om je doelen te bereiken?
- Welk potentieel biedt je eigen energie blauwdruk (BaZi) je voor het nieuwe jaar?
- Hoe en waar creëer je de juiste Qi-flow in je woon- of werkplek?
- Hoe, waar en wanneer activeer je de beste plekken om te wonen en te werken?
- Is de verbouwing die je voor volgend jaar in gedachten hebt, een goed idee?

Praktisch:

- Datum: zaterdag 16 januari 2016. Van 10:00 tot 17:00 uur.
- Plaats: Nachtegalenstraat 32, 3001 Heverlee, Leuven.
- Investing: € 97, BTW, koffie & thee en syllabus inbegrepen. Vroegboekorting € 87 bij inschrijving en betaling voor 31 december 2015.
- Inschrijven kan bij: therese@vitalfengshui.be.
- Na inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met betalingsgegevens.

Niet vergeten:

- Breng de plattegrond van je woning mee op A4 of A5-formaat, zo kan je meteen de beste plekken voor het nieuwe jaar in je woon- of werkplek aanduiden.
- Bezorg me je geboortedatum en geboorte-uur, dan mail ik je na betaling je persoonlijke kaart met je energie blauwdruk door.



Facebook Website LinkedIn

Contactgegevens:

Vital Places Vital People
Tel: 016 25 53 63 - 0494 170 275
E-mail: therese@vitalfengshui.be
Website: www.vitalfengshui.be



Vital Places - Vital People
Create Balance in Life and Work

Deel deze Update gerust met andere geïnteresseerden ...



Share Tweet +1 Share

Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u therese@vitalfengshui.be toe aan uw adresboek.

